Liebe Kundin, lieber Kunde,

leckere Rezepte finden Sie in unserem Kochbuch:
www.bioladen.de/kochbuch

Linsen-Lachs-Burger

Für das Rezept eignen sich beispielsweise der Nordatlantik Lachs oder der Irische Atlantik Lachs von bio-verde.

Der Nordatlantik Lachs stammt von Lachs-Farmen aus Irland, Norwegen oder von den schottischen Shettland-Inseln im Nordatlantik.
Er wird besonders mild geräuchert und zeichnet sich durch sein kerniges Fleisch aus. Der Lachs ist bereits vorgeschnitten (portioniert).

Der Irische-Atlantik-Lachs stammt von der irischen Westküste.
Dort liegen die Hochsee-Gehege etwa 7 km vor Clare Ireland im offenen Atlantik. Geräuchert werden sie über mehrere Tage in einem abgekühlten Rauch von Buchen, Eichen und Erlen.
Der Lachs ist bereits vorgeschnitten (portioniert).

Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest!

0920 PARIPARI.com

Für Menschen mit Geschmack. bioladen *bioladen.de*

Ihre Vorbestellung zu Weihnachten & Silvester in Ihrem Bioladen.

		LF	IK	Gebinde	Preis	Bestellmenge			
Naturlandhof Marsberger Auenforelle				Bestellung bis 8 Uhr		14.12.	17.12.	18.12.	23.12.
						MHD 21.12.	MHD 25.12.	MHD 26.12.	MHD 04.01.
				Lieferung am		18.–19.12.	21.–22.12.	23.12.	29.–30.12.
16 01 09	Frische Forelle	1MA		200 – 350 g	19,90 €/kg				
16 01 17	Regenbogenforellenfilet, küchenfertig	1MA		100 – 150 g	47,90 €/kg				
bio-verde				Bestellung bis 8 Uhr		14.12.	16.12.	23.12.	
				Lieferung am		18.–19.12.	21.–23.12.	28.–30.12.	
16 40 72	Irischer Atlantik Lachs, geräuchert, vorgeschnitten, ohne Haut	ISA		1 – 1,5 kg	76,90 €/kg				
16 40 86	Nordatlantik Lachs, geräuchert, vorgeschnitten, ohne Haut	ISA		1 – 1,5 kg	69,90 €/kg				
Youkon				Bestellung bis		09.12.			
				Lieferung am		18.–30.12.			
16 42 36	Alaska Wildlachs Red, geräuchert, vorgeschnitten, ganze Seite, MSC*	YOU	S#	730 g	79,99 €/St.				
Bio Mare				Bestellung bis		07.12.	11.12.	15.12.	
				Lieferung am		18.–19.12.	21.–23.12.	28.–30.12.	
16 42 76	Irischer Lachs, 1/2 Seite ohne Haut, geräuchert, vorgeschnitten	BMR		500 g	39,90 €/St.				
16 42 74	Lachs in Scheiben - Frischebox m. Deckel	BMR		500 g	39,90 €/St.				
16 42 75	Gravad Lachs in Scheiben - Frischebox m. Deckel	BMR		500 g	39,90 €/St.				
16 42 78	Lachs-Häppchen - Frischebox m. Deckel	BMR		500 g	43,90 €/St.				
16 42 80	Garnelen Kräuter-Knoblauch - Frischebox m. Deckel	BMR		500 g	27,90 €/St.				
Fischaus am See				Bestellung bis		10.12.	15.12.	17.12.	
				Lieferung am		17.–19.12.	21.–23.12.	28.–30.12.	
16 42 52	Irisches Lachsfilet mit Haut, natur	FGE		240 – 260 g	45,90 €/kg				
16 42 50	Irisches Lachsfilet mit Haut, mariniert	FGE		240 – 260 g	45,90 €/kg				
16 42 56	Dorade, ganz, küchenfertig	FGE		390 – 410 g	33,90 €/kg				
16 42 47	Wolfsbarsch ganz, küchenfertig	FGE		390 – 410 g	32,90 €/kg				
16 42 54	Victoriabarschfilet, natur, NWF	FGE	S#	280 – 320 g	20,90 €/kg				
16 42 44	Schollenfilet, ohne Haut, NWF	FGE	S#	270 – 290 g	35,90 €/kg				
16 42 58	Kabeljaufilet, ohne Haut, MSC	FGE	S#	260 – 280 g	22,90 €/kg				

Grün gekennzeichnet = Aktionspreise
(MHD= Mindesthaltbarkeitsdatum, S#=Wildfang, konform zu den Sortimentsrichtlinien des BNN)
HERSTELLER: 1MA Naturlandhof Marsberger Auen Forelle, **BMR** BioMare, **ERH** Erhardt, **YOU** Youkon, **BLR** Biopolar, **WOC** Wild Ocean, **FGE** Fischhaus am See, **ISA** bio-verde, **FOF** Followfish, **FMG** Femeg

Sichern Sie sich Ihr Wunschprodukt:

Name	Telefon	Abholtag (Zutreffendes bitte ankreuzen)								
		18.12. Fr	19.12. Sa	21.12. Mo	22.12. Di	23.12. Mi	24.12. Do	28.12. Mo	29.12. Di	30.12. Mi

Informationen zur Datenschutzgrundverordnung finden Sie jederzeit bei uns im Handel oder auf unserer Webseite.

Forellen	LF	IK	Gebinde	Preis	Bestellmenge
16 01 10	Geräucherte Forelle	1MA		200 – 300 g	28,90 €/kg	
16 01 13	Lachsforelle kaltgeräuchert	1MA		100 g	7,89 €/St.	
16 01 15	Räucherforellenfilet	1MA		100 – 150 g	48,90 €/kg	
16 01 16	Räucherforellenfilet Pfeffer	1MA		100 – 150 g	49,90 €/kg	
16 40 68	Forellen-Filet, kaltgeräuchert	ISA		100 g	6,99 €/St.	
16 42 60	Forellen-Filet, geräuchert	BMR		125 g	7,29 €/St.	
Garnelen/Shrimps		**LF**	**IK**	**Gebinde**	**Preis**	**Bestellmenge**
16 42 68	Garnelen mit Kräutern und Knoblauch	BMR		90 g	4,99 €/St.	
16 42 70	Garnelen Natur	BMR		90 g	4,99 €/St.	
Lachs		**LF**	**IK**	**Gebinde**	**Preis**	**Bestellmenge**
16 40 69	Irischer Atlantik Lachs, geräuchert	ISA		100 g	8,69 €/St.	
16 40 94	Nordatlantik Lachs geräuchert	ISA		100 g	8,19 €/St.	
16 42 62	Atlantischer Lachs, geräuchert	BMR		100 g	8,49 €/St.	
16 42 72	Sockeye Alaska Wildlachs, geräuchert	BMR	S#	100 g	7,99 €/St.	
16 42 73	Stremellachs Kräuter, heißgeräuchert	BMR		100 g	6,99 €/St.	
16 42 71	Stremellachs Natur, heißgeräuchert	BMR		100 g	6,89 €/St.	
16 42 66	Gravad-Dill-Lachs	BMR		100 g	8,49 €/St.	
16 42 30	Alaska Wildlachs Wild & Red, vorgeschnitten	YOU	S#	75 g	6,59 €/St.	
16 42 32	Alaska Wildlachs Wild & Silver, vorgeschnitten	YOU	S#	75 g	6,59 €/St.	
16 42 34	Alaska Wildlachs Wild & Pink, vorgeschnitten	YOU	S#	50 g	4,99 €/St.	
Weitere Fischspezialitäten (Tiefkühl)		**LF**	**IK**	**Gebinde**	**Preis**	**Bestellmenge**
27 78 46	Lachs Filet	FOF		160 g	7,99 €/St.	
27 78 24	Lachs Filet, mit Haut	FOF		180 g	8,69 €/St.	
27 76 50	Wildlachs Filet MSC	FMG	S#	250 g	5,19 €/St.	
27 79 60	Irischer Lachs	BLR		160 g	12,49 €/St.	
27 79 70	Alaska Wildlachs Filet MSC	YOU	S#	250 g	7,59 €/St.	
27 78 73	Gourmet Prawns, Riesengarnelen, roh	FOF		256 g	10,99 €/St.	
27 77 07	Kabeljau-Filets natur	WOC	S#	500 g	13,69 €/St.	
Als Beigabe zum Lachs		**LF**	**IK**	**Gebinde**	**Preis**	**Bestellmenge**
69 04 05	Meerrettich	ERH	demeter	125 g	2,49 €/St.	
69 04 06	Tafel-Meerrettich in der Tube	ERH	demeter	50 g	1,89 €/St.	

Lagerungshinweis: Bitte lagern Sie den frischen Fisch bei einer Lagertemperatur von 2 bis max. 5 °C.

Verbleibt im Laden

Kundenabschnitt

Fisch- und Meeresfrüchte-Spezialitäten zu Weihnachten.
Abholtag zum Ankreuzen

Name	Telefon	Abholtag (Zutreffendes bitte ankreuzen)								
		18.12. Fr	19.12. Sa	21.12. Mo	22.12. Di	23.12. Mi	24.12. Do	28.12. Mo	29.12. Di	30.12. Mi